

令和6年度

「保育所・認定こども園」 入所手続きが始まります

●問い合わせ／子育て支援課 保育係 内線5741



保育所・認定こども園とは

●保育所（保育）

お子さんを保育（養護・教育）する児童福祉施設です。就労・出産・病気など、家庭外で保育を必要とする理由がある場合に利用できます。

●認定こども園（教育・保育）

幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、同じ施設で教育・保育を提供します。保育を必要とする理由のあるお子さん（3歳以上児・3歳未満児）も、保育を必要とする理由のないお子さん（3歳以上児のみ）も利用できます。

●保育所・認定こども園を利用するための要件

保育所・認定こども園を利用するには、次の要件を満たしている必要があります。

- 1 お子さんの住所が飯田市にあること
- 2 集団生活に支障がないこと

また、各施設で保育を受ける場合（下記2号・3号認定）は、保護者の方（父・母）それぞれに保育を必要とする理由が必要です。詳しくは、入所案内パンフレットや飯田市子育てネットをご覧ください。

支給認定

保育所・認定こども園を利用するお子さんは、利用のための認定を受けていただく必要があります。次の3つの区分に応じて利用できる施設が決まります。

●1号認定（満3歳以上・教育認定）

利用先／認定こども園
4月1日現在満3歳以上で教育を希望する場合。

●2号認定（満3歳以上・保育認定）

利用先／保育所・認定こども園
4月1日現在満3歳以上で保育の必要な理由に該当し、保育を希望する場合。

●3号認定（満3歳未満・保育認定）

利用先／保育所・認定こども園・事業所内保育所・家庭的保育事業所
4月1日現在満3歳未満で保育の必要な理由に該当し、保育を希望する場合。

★「保育所・認定こども園等については市ウェブサイトをご覧ください。」

新規入所手続き

●保育所・認定こども園の見学

保育所・認定こども園では、随時見学を受け付けています。園行事などで見学できない日もありますので、事前に各園へお問い合わせください。

●入所説明会／10月中

説明会では申込書を配布し、手続きの方法や保育・教育の内容について説明します。当日都合がつかない場合は、後日、各保育所・認定こども園・子育て支援課窓口（本庁舎1階）にて申込書をお受け取りください。説明会の日程は、市ウェブサイトでご確認ください。

●申込書受付期間／

11月1日（水）～30日（木）（必着）

●申込書提出先／第1希望の園

●児童面接／令和6年1月上旬～
入所が決定したお子さんについて、各園で児童面接を行います。各園の日程については、入所説明会でお知らせします。

●一日入園／

令和6年2月上旬～



★「保育所・認定こども園などの入所手続き」は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP 保育所・認定こども園等について

ID 97891

検索



市HP 保育所・認定こども園等の入所手続き

ID 97893

検索





5名様に
プレゼント

「りんご並木」のりんごを使ったジャム。
イベントでしか買えない貴重品です。

広報いいだに掲載してほしい
内容を**大募集中**です！
ぜひご意見ください。



今月のプレゼント



りんご並木のりんごジャム

募集締切 9月25日(月) (必着)

次の事項を必ず記入し、はがきまたはメールで
ご応募ください。

- ①郵便番号・住所 ②氏名 ③年齢 ④電話番号
- ⑤広報いいだに掲載してほしい内容

【あて先】

〒395-8501 大久保町2534

飯田市広報ブランド推進課

「広報いいだプレゼント係」宛

skouhou@city.iida.nagano.jp

※抽選結果はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



リニア駅ができるまち飯田

リニア時代に向けて～飯田コアカレッジで連続講座～

●問い合わせ／リニア推進課 内線3322

飯田コアカレッジの授業、観光・ホスピタリティ
概論の一環として、48名の学生を対象に連続講座
を開催しました。

学生たちはリニア開通によるメリット・デメリット、
駅周辺整備の方針などの基礎知識を学び、リニア
時代における「魅力ある飯田市」にするための事
業を考えました。グループワークを重ねるうちに、
多くの方が飯田を訪れ、体験したくなるよう、再発
見した地域の魅力をSNSで発信することなど「自分
たちができること」を交えた提案になりました。

今後もリニア時代に向け、市民の皆さんと一緒に
考える取り組みを行ってまいります。出前講座の
内容や時間などについては、お気軽にご相談くだ
さい。



※リニア関連の詳細は市ウェブサイトをご覧ください。

市HP

リニアのまちづくり・いいだ

検索

動画「リニア駅ができるまち飯田～工事の進捗状況～」を
YouTubeで配信中!



フレイル予防で健康長寿

●フレイル(虚弱)とは … 「健康」と「要介護」の中間の状態をいいます



影響する要因

- 生活習慣病
- 持病の悪化
- 加齢
- 筋肉量の減少
- ストレス
- 低栄養
- 認知症
- 社会参加の減少 など



健康

プレフレイル

フレイル

要介護

早めに気づいて、予防や治療を行えば健康な状態に戻ることができます。

あなたは大丈夫？ フレイルチェック!

★一つでもあてはまる人はフレイル予防に取り組みましょう!



- 6カ月間で2キロ以上体重が減った
- 以前に比べて歩くのが遅くなった
- 1日3食きちんと食べていない
- お茶や汁物などでむせることがある
- 今日が何月何日かわからない時がある

フレイル予防は働き世代から

健康管理

年に1回の健康診断で自分の健康状態を把握しましょう。定期受診している人も健診を受けましょう。

栄養+口腔

1日3食バランスの良い食事。定期的な歯科健診と歯のお手入れをしましょう。

身体活動

日常生活の中でこまめに体を動かし筋力を維持しましょう。

社会参加

友人との交流や、地域行事などの社会参加をしましょう。

後期高齢者健診を受けましょう



- 対象/75歳以上または一定の障害がある65歳以上の方
- 実施期間/令和6年1月31日(水)まで
- 健診内容/問診、身体測定、血圧、尿検査、血液検査、心電図、診察
- 自己負担額/1,000円
- 申込方法/保健課まで電話で申し込みください

新たな農業委員会が発足しました

7月20日に農業委員会臨時総会を開催し、農業委員19名、農地利用最適化推進委員19名による新たな農業委員会が発足しました。

また、互選で新役員も決まりました。各委員の任期は令和8年7月19日までの3年間です。両委員は互いに協力して農業振興を推進します。

- ◎会長 高田 清人
- ◎会長職務代理者 宮崎 光由
- ◎農地利用最適化推進委員会
委員長 針間 道夫
- ◎農地利用最適化推進委員会
副委員長 坂巻 吉光

農 業 委 員	
氏 名	居住地区 ※1
吉 沢 尚 広	羽 場
櫛 原 文 夫	座光寺
井坪由香里	上 郷
吉 川 良 子	上 郷
高 田 清 人	上 郷
塩 澤 光 宏	山 本
木 下 勝 義	伊賀良
小 林 秀 夫	鼎
田 中 利 治	松 尾
木 下 淳	竜 丘
中 平 正 英	川 路
宮 崎 光 由	三 穂
橋 爪 智 則	下久堅
斉 藤 寛 武	上久堅
高 橋 和 則	千 代
大 原 陽 一	龍 江
前 島 亘	上 村
山 崎 幸 人	南信濃
青 木 龍 男 (中立委員) ※3	鼎

農 地 利 用 最 適 化 推 進 委 員	
氏 名	担当地区
酒井多恵子	飯田 ※2
湯 澤 靖	座光寺
北 原 義 治	上 郷
吉 澤 文 隆	山 本
山 田 悟 志	山 本
新 實 善 一	伊賀良
久保田英樹	伊賀良
倉 田 広 美	鼎
宮 島 千 奈 美	松 尾
下 平 昇	竜 丘
関 島 道 明	川 路
坂 巻 吉 光	三 穂
滝 澤 静 男	下久堅
平 岩 正 二	下久堅
伊 藤 拓 生	上久堅
福 澤 秀 則	千 代
松 尾 寿	龍 江
胡 桃 澤 正 広	上 村
針 間 道 夫	南信濃

※1 農業委員の居住地区は、参考のための表記であり、担当地区を特定するものではありません。

※2 橋北・橋南・羽場・丸山・東野地区です。

※3 中立委員とは、農業委員会法第8条6項に基づいた農業に利害関係のない委員です。

●問い合わせ／農業委員会事務局 ☎0265(21)3219 📠73936

9月10日は「下水道の日」です。

安全・安心で「暮らし豊かなまち」づくりを支える下水道。
「下水道の日」を機に、下水道の大切さを再確認しましょう。



下水道に接続を

下水道が使用できる区域では、生活排水やトイレを下水道に接続するよう法律で定められています。また、接続の際は届け出が義務付けられており、届け出を怠ると、申請者や指定工事店などに対して過料が科せられます。

下水道が使用できる区域で、接続工事をされていない方や合併処理浄化槽をお使いの方は、早めの接続・切り替えをお願いします。

工事は指定工事店で

住宅などの排水設備工事は、市が認定した「指定工事店」しか行うことができません。工事や修理などは指定工事店に依頼してください。

※指定工事店の一覧表は市ウェブサイトに掲載しています。

市HP 🔍 検索

ID 🔍 検索

下水道はやさしく使いましょう

フライパンや天ぷら鍋などを洗う時は、廃油を流さないように別容器に移し、一度紙などで拭き取ってから洗いましょう。

トイレットペーパー以外の紙は、下水道管の詰まりの原因になりますので、流さないようにしましょう。

マンホールカードの配布

りんごデザイン、南信濃デザインの2種類を配布しています。配布場所にお越しの方に限り、「1人1枚」お渡しします。

★配布場所・時間

●りんごデザイン

平日 8:30~17:15 下水道課
休日 8:30~17:15 市役所当直室

●南信濃デザイン

9:00~16:00 遠山郷土館(休館日除く)

※詳細は市ウェブサイトに掲載しています。

市HP 🔍 検索

ID 🔍 検索



下水道いろいろコンクール 作品募集

下水道をもっと知っていただくための
作品を募集します。

★主催

(公社)日本下水道協会、(株)日本水道新聞社

★募集締切/10月20日(金)

★応募・問い合わせ

〒395-8501 飯田市大久保町2534
飯田市上下水道局 経営管理課
「下水道いろいろコンクール」作品募集係
内線5252

★部門

- 絵画・ポスター部門 (小・中学生対象)
- 作文部門 (小・中学生対象)
- 書道部門 (小・中学生対象)
- 標語部門 (制限なし)
- 新聞部門 (小・中学生対象)

※応募規定や応募方法などの詳細は、市ウェブサイトに掲載しています。応募前に必ずご確認ください。

市HP 🔍 検索

ID 🔍 検索

★入賞者の発表

- 発表/令和6年4月頃
主催者ホームページなど
- 入賞通知は、令和6年5月下旬予定

問い合わせ

- 下水道について/下水道課 内線2286

- 下水道使用料について/
水道料金お客様センター ☎0265(21)1132

令和4年度

ふるさと飯田応援隊(ふるさと納税)の結果をお知らせします



●問い合わせ／広報ブランド推進課 ☎0265(22)5910 (直通)

◎寄附金の使途

活用事業	内容	金額(円)
[特設] 新型コロナウイルス感染症関連対策	新型コロナウイルス感染症関連事業	7,374,600
1 リニア関連整備事業の応援	リニア駅周辺整備事業ほか	20,521,700
2 新たな産業振興と地域産業の高付加価値化への応援	新産業創出事業ほか	11,991,000
3 名勝天龍峡や遠山郷などの観光戦略事業の応援	天龍峡まちづくり支援事業、上村・南信濃観光施設管理事業	15,522,000
4 子育て支援の充実と未来を担う心豊かな人づくりの応援	人間関係づくり支援事業、地域子育て支援事業ほか	63,890,300
5 自然・歴史・文化保存継承事業の応援	文化財保護事業ほか	19,399,600
6 人形劇のまちづくりの応援	人形劇のまちづくり事業	2,977,500
7 再生可能エネルギーなどを活用した低炭素な暮らしと自然環境保全の応援	地域エネルギー普及事業	11,346,800
8 その他	大学設置活動推進事業ほか	1,505,000
クラウドファンディング型 ふるさと納税	猫殺処分みんなの力で5年でゼロに大作戦!!	1,573,000
	美しい名桜を後世に残そう!	15,000
	ツアー・オブ・ジャパン 信州飯田ステージの開催へ	131,000
9 当初予算事業へ活用	校外活動支援事業ほか	84,600,000
返礼品経費		154,892,000
令和4年度寄附実績		395,739,500
前年度		354,250,100

◎返礼品区分ごとの寄附金額(上位5区分)

- 7 果物・フルーツ(桃、市田柿ほか) …… 196,784,000円
- 2 菓子・スイーツ(市田柿スイーツほか) …… 70,868,000円
- 3 装飾品・工芸品(ベルト、腕時計ほか) …… 68,917,000円
- 4 アウトドア(クーラーボックス・釣り竿ほか) …… 21,658,000円
- 5 肉(南信州牛、幻豚ほか) …… 20,389,000円

◎令和4年 ふるさと納税

「飯田市20地区応援隊」の結果をお知らせします。

11地区に対して、32件1,190,000円の寄附が寄せられ有効に活用されました。「飯田市20地区応援隊」は、市内20地区の取り組みに対し直接応援することができ、地区は寄附をきっかけとした交流人口の拡大を目指します。

●問い合わせ／地域自治振興課 (内線5431)

★ふるさと納税の詳細は市ウェブサイトからご覧いただけます。



ふるさと納税



ID 760301

ほっ湯アップル運動教室受講生募集(10月~3月)

申込期限 **9月22日(金)**

受付時間 **11:00~17:00**

申し込み・問い合わせ

ほっ湯アップル ☎0265(56)6767

- 教室の内容、募集人数、受講料などはお問い合わせください。
- 受講料の他に別途入場料が必要です。
- 受付は先着順です。



★ほっ湯アップルのウェブサイトでも教室について紹介しています。→→→

水中運動教室コース (6カ月間のコース)

運動量の目安 弱 ★ → 強 ★★★

教室名	開講日	時間
男塾(男性限定) ★	月 (第1・3・5) (全12回)	19:00~19:50
ゆっくり水中ウォーキング ★	火 (全25回)	11:00~11:50
☒ からだ爽快 ★★★		13:00~13:50
ひざ・腰予防 ★		14:00~14:50
機能回復 ★		15:00~15:50
簡単いろいろ ★★★		18:30~19:20
脂肪燃焼ダイエット ★★★		19:30~20:20
からだスッキリ ★★★		水 (全24回)
ゆっくり水中ウォーキング ★	木 (全25回)	11:00~11:50
楽楽水中ウォーキング ★		14:00~14:50
からだスッキリ ★		15:00~15:50
簡単いろいろ ★		18:30~19:20
ひざ・腰予防 ★★★		19:30~20:20
からだスッキリ ★★★		金 (全24回)

※高血圧や心臓病など治療中の病気のある方は、主治医に相談してから申し込んでください。

※☒のコースはキャンセル待ちとなります。

※水中教室の受講料は6カ月分を前払いで頂きます。

※床教室の受講料は3カ月毎に前半後半に分けて頂きます。

床運動教室コース (6カ月間のコース)

教室名	開講日	時間
はじめてのピラティス	月 (第1・3・5) (全13回)	13:30~14:30
フラダンスA	火 (全24回)	19:15~20:15
☒ ナイト☆ピラティス	火 (全25回)	19:30~20:30
ヨガ・ストレッチ1	水 (第1・3・5) (全12回)	19:30~20:30
やさしいヨガ・ストレッチ	水 (第2・4) (全12回)	19:30~20:30
ロコモ フラ	木 (第2・4) (全12回)	14:00~15:00
やさしいヨガ&ビューティー・フィットネス	金 (全23回)	11:10~12:10
足から健康教室		13:00~14:00
☒ ビューティー・フィットネス		19:30~20:30
フラダンスC	金 (第2・4) (全11回)	19:00~20:00
ヨガ・ストレッチ2	土(全25回)	14:00~15:00
フラダンスB	土 (第1・3) (全12回)	15:15~16:15
フラダンス子供A (小学1~3年対象)		16:25~17:25
フラダンス子供C (小学4~中学生位まで)		17:30~18:30
フラダンス子供B (未就学児)		10:30~11:30
フラダンスD	土 (第2・4) (全12回)	15:15~16:15

第47回 飯田市民大学講座で一緒に学びましょう!

伊那谷の自然と文化 vol.39

独自で多様で奥深い「伊那谷の自然と文化」。リニア時代に向かって地域の変化が予測される今、この地域が持つ特徴や潜在力を明らかにし、価値を再認識する学習を通して、新しい時代を切り拓く方法について考えます。今年度は以下をテーマに講座を開講します。大勢の皆さんのご参加をお待ちしています。

回	日時・会場	テーマ (内容)	講師
1	9月29日(金) 19:00~21:00 美術博物館	過去を掘りおこし、未来を考える 1000万年よりも前頃、飯田地方にはパレオパラドキシアやクロベガメ、天狗の爪をもつ巨大なサメがいた。ずっと年代が新しくなった40万年前頃には、ノウマンゾウ、ヒグマ、オオカミ、オオツノジカ、アノウロソレックスなどがいた。彼等は私たちになにを教えているのでしょうか。 ※講演後「特別陳列 驚異の部屋—長谷川善和コレクション—」を観覧します。	長谷川善和 さん 群馬県立自然史博物館 名誉館長 美術博物館顧問
2	10月17日(火) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	私たちはなぜ「学ぶ」のか ~いまこそ見せたい「大人の背中」~ この講演では、これからの地域社会の担い手であり創り手となる子どもたちに、第4次産業革命の激変的渦中においてもなお私たちが見せられる「大人の背中」の社会的意義や、大人が「学ぶ」ことの本質的な愉しさについて考えます。	早坂 淳 さん 長野大学社会福祉学部 社会福祉学科 教授 長野大学大学院 総合福祉学 研究科 発達支援学専攻 教授
3	10月24日(火) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	再び地方都市とその暮らしは輝けるか ~分断され続けた我が国六都市と地方~ 地域発展に陰りを見る当地の実情とその背景を探りつつ、当面リニア開通およびAIなど高度情報化社会の進展がもたらす地域とその暮らしにおける光と影を理解し、当地再興の要点を整理したい。	伊原江太郎 さん 公益財団法人 信陽舎 副理事長
4	11月8日(水) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	飯田電灯(株)の電気事業史 ~松川第一発電所の建設と技術~ 毎日利用している私たちの生活から欠かすことのできない電気。飯田電灯(株)は明治32年に開業し、飯田松川の流れを利用して松川第一発電所を建設。この75kwの電力を使い飯田の街に初めて電灯を灯しました。電気の歴史を学ぶとともに再生可能エネルギー活用事業における水力発電の重要性についてもお話します。	岡部忠美 ゼロカーボンシティ推進課 小水力発電推進コーディネーター
5	11月16日(木) 19:00~21:00 飯田市公民館 (ムトスぶらざ)	樽木(くれき)の渡入(どいれ)の実現過程 ~江戸時代の三遠南信のつながり~ 板屋根の材料となる樽木は、江戸時代の飯田下伊那を考えていく上で重要なものです。山から切り出された樽木は、天竜川で三遠南信地域の人足を使い、運ばれました。このような広域にわたる「役」は、どのように行われたのでしょうか?みなさんと一緒にみていきたいと思ひます。	前澤 健 歴史研究所 特任研究員

- 受講料 1,000円 (全5講座の資料代)
※全講座参加を希望しない場合は、1講座あたり300円です。 ※高校生以下は無料
- 申込期限 9月22日(金)までに、電話、FAX、メールのいずれかで申し込みください。
- 定員 100人 (先着順)

市HP 飯田市民大学講座 🔍 検索 ID 91234 🔍 検索

申し込み・問い合わせ 飯田市公民館 ☎0265(22)1132 FAX 0265(22)1022 ✉ iccc01@city.iida.nagano.jp

ユースクエア 飯田市勤労青少年ホーム 令和5年度後期教養講座



受講生
募集



申込方法など
詳細はこちら
←←

募集期間 9月1日(金)~29日(金) ◎10月2日(月)から順次開講

1	タヒチアダンス		※持ち物: パレオ(お持ちなら)貸出有	講師	TE ANAVAI ORA RARAHU Yuki さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	10/2・16・23・30・11/6 (全5回)	受講料 1,000円
2	茶道		※持ち物:白靴下	講師	表千家流 鈴木 宗秀 さん	
	曜日	時間	18:30~20:30	開催日	10/3・10・17・24・31 (全5回)	受講料 1,000円 各回茶菓子代 500円
3	美文字トレーニング		※持ち物: 筆記用具、筆ペン	講師	南信書道会 会長 齋藤 龍川 さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	10/4・11・18・25・11/1 (全5回)	受講料 1,000円
4	ピラティス		※動きやすい服装	講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香 さん	
	曜日	時間	18:30~19:30	開催日	10/4・11・18・25・11/1 (全5回)	受講料 1,000円
5	骨盤ヨガ		※動きやすい服装	講師	Rika Yoga Studio 身吉 絵利香 さん	
	曜日	時間	19:40~20:40	開催日	10/4・11・18・25・11/1 (全5回)	受講料 1,000円
6	キックボクシングエクササイズ		※持ち物:軍手	講師	PIT BULL 藤本 博基 さん	
	曜日	時間	19:00~20:30	開催日	10/5・12・19・26・11/2 (全5回)	受講料 1,000円
7	中国茶		※持ち物:筆記用具	講師	中国茶高級茶藝師 futaba さん	
	曜日	時間	18:30~20:30	開催日	10/5・12・19・26 (全4回)	受講料 1,000円 各回中国茶・茶菓子代 1,000円
8	メイク		※持ち物: 手鏡(大きめ)、お持ちのメイク道具	講師	ami 浜田 愛 さん	
	曜日	時間	19:00~20:00	開催日	10/6・13・20・27 (全4回)	受講料 1,000円

- 特 典 / 10月1日現在で20歳以下の方は、受講料1,000円が無料になります。
- 対 象 / 39歳以下の社会人
- 定 員 / 全講座10人(いずれも先着順) ※応募者が5人に満たない講座は開講できない場合があります。
- 受講料 / それぞれの講座の初回受付時に集金いたします。初回講座に欠席する場合は、事前にホームまで持参してください。開講後に受講を取り消す場合や、講座を欠席する場合も受講料、教材費の返金はいたしません。
- 申し込み / 応募専用ホームページ(上記QRコード)か、もしくは直接勤労青少年ホーム窓口または電話にてお申し込みください。(受付時間:9:00~17:00)

★講座の内容など詳しい情報はホームページをご覧ください。



ユースクエア飯田市勤労青少年ホーム(飯田市松尾明7443番地) ☎0265(23)5571

HP 飯田市勤労青少年ホーム

検索

市役所職員募集中!

あなたの力を公務に生かし、
リニア時代に向け、
「日本一住みたいまち」を
一緒に作っていきましょう!

※採用時期は、令和6年4月です。

募集職種 調理員

- 募集要綱など詳しくは
広報いいだ24ページのお知らせを
ご覧ください。



ご興味のある方が身近にいたら、
ぜひご案内ください。



飯田は学びの宝庫

「学びたい人」「学んでいる人」
「学びを提供する人」がつながる情報サイト

結いなびIIDA

結いなび 検索

<https://yuinavi.jp>



問い合わせ

生涯学習・スポーツ課 社会教育係
内線3742 ID 84024

アプリ「さんあ〜る」で ごみを出す日や 分別方法が確認できます!

使用料
無料
ですよ。

スマホやタブレットの方

ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をインストールし、
「地域設定」をする。



◀Android端末
(Android OS:5.0以上)



iOS端末▶
(iOS:9.0以上)

パソコンの方

市HP

さんあ〜る

検索



●問い合わせ/環境課 廃棄物対策係 内線5464



JR飯田線を利用してみませんか?

お出かけや飲酒を伴う会食のときは、
安全で安心な飯田線をご利用ください。

問い合わせ

JR飯田線活性化期成同盟会事務局
(リニア推進課 内線3321)

鉄道のメリット

- 移動中にほかのこと(読書・仮眠など)ができる
 - 二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物
- ※車内空気は適切に換気される構造となっています。



にこにこステージ vol.66

～ 小さな子どもと子育て中のお父さん、お母さんのためのコンサート ～

- ★日 時：9月24日(日) 10:30～11:00
- ★会 場：飯田文化会館ホール
- ★対 象：主に0歳～2歳児
- ★定 員：親子160組 (1組あたり大人は2人まで)
- ★参加費：親子200円
- ★出 演：飯田市民吹奏楽団&IITAN
- ★プログラム：♪ジャンボリミッキー！
♪となりのトトロメドレー
♪勇気100% ほか

申込締切

9月12日(火)必着

(1通につき1親子。応募多数の場合は抽選。
抽選結果は9月15日(金)までにお知らせします。)



インターネットでの申し込み

「ながの電子申請サービス」の
サイトにてお申し込みください。

※飯田文化会館ホームページ内の
「にこにこステージ」からもアクセスできます。



ID

往復はがきでの申し込み

〒395-0051 高羽町5-5-1 飯田文化会館事業係宛

※往信用の文面へ申込必要事項を、返信用の宛名面へご自身の宛名をご記入ください。

申込時の必要事項

- ①保護者氏名 ②保護者・子ども各人数
- ③子ども氏名、年齢 ④住所 ⑤電話番号

【お願い】

どなたにも安心してお楽しみいただくために、マスクの着用など
感染症対策にご協力をお願いします。



●問い合わせ／飯田文化会館 ☎0265(23)3552

人形劇の掲示板

人形劇定期公演【9月】

日時：9月10日(日) 10:30開演

場所：飯田人形劇場

料金：200円 ※3歳未満無料

出演：

- 飯田東中学校人形劇部りんご劇団〈三びきのくま〉
- 鼎中学校人形劇部「のん」
〈THE COOKING ～かわいい玉子には旅をさせろ～〉



ダンボールししまいワークショップ

日時：①かしら作り／ ※どちらかに参加してください。

10月8日(日)、14日(土) 10:30～12:30

②舞いの練習・発表／

10月15日(日) 9:00～10:00

場所：川本喜八郎人形美術館エントランス前

対象：4歳以上

定員：かしら作り 各回8家族

※1家族5人まで。参加するお子さん、付き添いの保護者全員を含みます。

参加費：かしら一体につき500円

申込方法：いいだ人形劇センターにメールで
お申し込みください

✉ iida-puppet-c@mis.janis.or.jp

申込受付期間：9月15日(金)～20日(水)

※応募多数の場合は抽選となります。参加者には9月下旬にお知らせします。

■申し込み・問い合わせ

NPO法人いいだ人形劇センター ☎050(3583)3594
または 飯田文化会館 ☎0265(23)3552

コンビニで住民票の写しなどが取得できます

利用者証明用電子証明書付のマイナンバーカードをお持ちの方がご利用できます。※4桁の暗証番号が必要です。

取得できる証明書

- 住民票の写し ●印鑑登録証明書
- 所得・課税・扶養証明書(最新)
- 戸籍全部(個人)事項証明書 ●戸籍の附票の写し

利用できる店舗

- セブン-イレブン ●ローソン
- ファミリーマート など

※マルチコピー機がある店舗のみ

利用できる時間帯

6:30～23:00

※店舗の営業時間外、メンテナンス日、
12月29日～1月3日は休止

三遠南信通信

三市合同企画 第188回



食欲の秋♪ 歩いて、食べて、 豊橋のまちなかを満喫しよう!!

入場
無料



まちなかの魅力を知り、まちなかを歩くきっかけとなる1日にするため、地元商店街・協議会などと連携し、豊橋まちなか歩行者天国などのイベントを**9月30日(土)**に開催します。ぜひお越しください。

豊橋まちなか歩行者天国「秋の収穫祭」

地元商店街と連携して、東三河の野菜や肉などが購入できる歩行者天国を開催します。

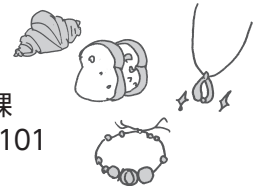
- 場所：広小路一丁目・二丁目、ときわアーケード
- 時間：11:00～16:00
(交通規制 10:00～17:00)
- 問い合わせ：
広小路歩行者天国実行委員会(まちなか活性化課内)
☎0532(55)8101



おさんぽマルシェ

萱町通りの歩道上で、焼菓子やハンドメイドアクセサリーなどが購入できるマルシェを開催します。

- 場所：萱町通り
- 時間：11:00～16:00
- 問い合わせ：まちなか活性化課
☎0532(55)8101



松葉公園にキッチンカーがやってくる♪

松葉公園にスイーツなどテイクアウトグルメのキッチンカーがやってきます。

- 場所：松葉公園
- 時間：11:00～16:00
- 問い合わせ：公園緑地課 ☎0532(51)2434



穂の国大物産展

豊橋をはじめとした東三河各地の名産品が大集合します! 豊橋の魅力が凝縮されたグルメやスイーツなど、イベント限定メニューもあります。

- 場所：豊橋駅南口駅前広場
- 時間：10:00～16:00
- 問い合わせ：(株)豊橋まちなか活性化センター
☎0532(55)6666



みんなが
主役!

合言葉は ムトス!

第70回

ムトス飯田推進委員会は、市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援しています。このコラムでは、その活動を紹介します。

●問い合わせ/共生・協働推進課 内線4910



ムトス飯田



▲水引ワークショップ

知ってもらおうとで、「高校生でも何かアクションを起こす事で未来は変えられる」という勇気やきっかけを与えられたらいいなと思います!

現在は飯田の魅力をつないでいくことを目的とし、学生地域団体として想いの具現化に取り組んでいます(イベント開催・ブースの出店・インスタグラムやコミュニティでの発信など)。多くの人に活動を必要と思いを始めました。

水引による飯田のブランディング、地域活性化を目指して

団体名

ういしば

Instagramで
発信中!



@HIDA_MIZUHIKI_LABO

宝くじの助成金によるコミュニティ設備の整備

●問い合わせ／地域自治振興課 内線5432

一般財団法人自治総合センターでは、社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に「コミュニティ助成事業」を実施しています。

下黒田東まちづくり委員会では下黒田東コミュニティ消防センターにエアコンを、虎岩区では虎岩交流センターにエアコンを整備しました。これにより、今まで以上に地域活動の円滑化が図られるとともに、世代間交流が促進され、子育て世代や高齢者が安心して利用できる施設となります。



◀虎岩交流センター

下黒田東コミュニティ
消防センター▶



りんご並木のエコハウス

りんご並木のエコハウスで時を過ごし
快適さ、心地よさを体感してください。

申し込み・
問い合わせ

りんご並木のエコカフェ Info

りんご並木のエコハウス(本町2-30)
☎050-3583-1583
(受付時間 9:00~17:00 月曜定休)

9月8日(金)から申し込みの受付を開始します

* 9月のエコカフェ *

★定員/各10人程度

※持ち物など詳細はお問い合わせください。

★家計の見直しが未来を明るく照らす!!

～我が家に合った見直しとは?～

日時:9月16日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:関 照美さん (ファイナンシャルプランナー)

参加費:800円

★値上げに負けない!カンタン節約術

～忙しいママさんの負担やストレスを減らすお話～

日時:9月20日(水) 13:00~15:00

講師:子育て中の家計を“楽”にするFP福ちゃん

参加費:500円 持ち物:電卓

★(公社)日本フラワーデザイナー協会の社会貢献事業

～花とともにプロジェクト 生花のフラワーアレンジメント～

日時:9月23日(祝)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:金澤和子さん (フラワーデザインスタジオ和花菜)

参加費:1,500円 ※NFDから助成を受けています。

持ち物:はさみ、持ち帰り用手提げ袋

★毎日が楽しくなる“時間の法則”

～時を味わう人になるチャンスです～

日時:9月24日(日) 10:00~11:30

講師:筧 孝夫さん

参加費:500円

★寝る子は育つのひみつ

～発達障害と睡眠との気になる関係～

日時:9月30日(土)

①10:00~11:30 ②13:30~15:00

講師:松沢登喜子さん (眠育アドバイザー)

参加費:500円

★小花のアクセサリーを一緒に作りませんか

～紙から作るかわいいアクセサリー～

日時:10月7日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

講師:LaLa&mocha(ララアンドモカ)パピエル®

参加費:1,000円、親子…1,500円



※申し込みはお電話でお願いいたします。
※当日キャンセルの場合、講座によっては参加費をお支払い
いただきます。
※諸事情により開催が中止となる場合があります。

毎日更新!エコハウスの日常をブログで発信中

HP エコハウスブログ 🔍 検索



美術博物館からのお知らせ

◎申し込み・問い合わせ／美術博物館

〒395-0034 追手町2-655-7 ☎0265(22)8118

●電話受付時間／9:30～17:30 ●入館受付時間／9:30～16:30

HP 飯田市美術博物館 🔍 検索

展 示

【第75回 長野県美術展 飯田会場】

日程：10月8日(日)～15日(日) ※10日(火)休館

飯田・伊那・諏訪地区の作品と全県の実賞作品、審査員作品などを展示。

講 座

【美術鑑賞の会】

菱田春草常設展示「飯田で見る春草の道のり」に合わせ、当館が所蔵する名品をもとに春草の画業を紹介します。

日時：9月22日(金) 18:30～20:00

場所：講堂、菱田春草記念室 定員：20人

講師：榎村洋介・小島 淳（美術博物館学芸員）

受付開始：9月6日(水)～ ※予約先着順

受講料：観覧料のみ

【自然講座①】

南アルプスから得られた「ジルコン」と呼ばれる鉱物の年代を基に、日本列島の火成活動についてお話しします。

演題：南アルプスが示す日本列島の火成活動と地殻変動

日時：9月23日(祝) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：常盤哲也さん（信州大学准教授）

受付開始：9月7日(木)～ ※予約先着順

【文化講座】

明治末期、羽場坂上（現旭町）にあった飯田歌舞伎座。昨年発見された「劇場図」や、こけら落とし公演「尾上菊五郎歌舞伎」の関係写真・番付・役者絵・元善光寺奉納額は、当時の熱気を伝えます。この劇場が明治の飯田の街を明るく元気に彩っていた様子をお話します。

演題：『飯田歌舞伎座』

—明治飯田を彩った芝居と相撲の殿堂—

日時：10月1日(日) 13:30～15:00

場所：講堂 定員：60人

講師：竹村雄次（歴史研究所特任研究員）

受付開始：9月15日(金)～ ※予約先着順

講 座

【自然講座②】

飯田市川路での調査を中心に、身近な鳥の変化についてお話しいただきます。

演題：飯田市の鳥、30年間でどう変わった？

日時：10月14日(土) 13:30～15:00

場所：ムトスぱらざ 多目的ホール 定員：60人

講師：桐生尊義さん（伊那谷自然友の会）

受付開始：9月28日(木)～ ※予約先着順

【電子顕微鏡観察教室】

アリの目や花粉、小さな化石など、不思議なミクロの世界へご案内いたします。

日時：9月17日(日) 11:00～12:00

10月1日(日) 11:00～12:00

場所：科学工作室

プラネタリウム天歩

【投影プログラム】

◎9月の土・日曜日、祝日

10:00～10:30 たいようくんとおつきちゃん

13:00～14:00 ヘーゼルナッツ

15:30～16:30 イントウ・ザ・ネイチャー

◎平日 ※予約投影を受け付けています

10:00～17:00

料金：一般…250円、高校生…150円

小中学生…50円

定員：90人

何卒ご理解のほど
よろしくお願いいたします。

休館情報

★10月16日(月)～

令和6年3月8日(金)の期間は
工事のため休館いたします。





平成記念

かざこし子どもの森公園

公園事務局 / ☎0265(59)8080 FAX0265(59)8079
https://kazakoshi.net

森森子ども大学 (誰でも参加できる体験イベント)

※にこにこ♪森っこマーケット

9月16日(土)~18日(祝) 10:00~15:00
場所: なかまの館工房前広場
主催: どんぐりの会



※森のファミリークラフトマーケット

9月16日(土)~18日(祝) 10:00~15:00
材料費: 出店者により異なります
場所: 風の回廊



※かざぐるまづくり

9月16日(土)~18日(祝) 10:00~15:00
材料費: 300円~
場所: なかまの館

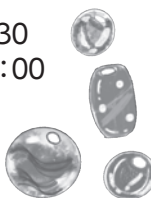


※親子とんぼ玉教室~いろいろな模様のオリジナルとんぼ玉をつくろう!~

9月23日(祝) ①午前の部 / 9:30~11:30
②午後の部 / 13:00~15:00

場所: 土の工房
参加費: 1組3,000円
持ち物: エプロン
各回: 10組

要予約



(小学生以上のお子さんと保護者の方で1組です)
講師: 城下鮎子さん (とんぼ玉作家)
予約受付開始: 9月1日(金)~



※消防士さんと避難訓練

9月24日(日) 10:00~
場所: なかまの館

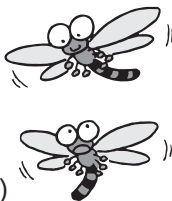


※紙すき体験をしよう

9月24日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費: 50円
場所: 土の工房

※【森森探検隊】秋の虫調査隊

9月30日(土) 10:00集合 (雨天中止)
参加費: 30円(保険料)
集合場所: 風の回廊
講師: 四方圭一郎 (美術博物館学芸員)
持ち物: 虫とりあみ、虫かご



※観月の夕べ

~音楽を楽しみながら
お月見をしよう~

9月30日(土) 17:30~
場所: 風の回廊
主催: 観月の夕べ実行委員会



※木の実でフォトフレームづくり

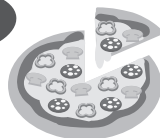
10月1日(日) 10:00~12:00、13:30~15:00
材料費: 300円
場所: なかまの館
講師: 筒井 寛さん (どんぐり工房)



※窯焼きピザづくり ~ツナガーリック~

10月7日(土)、9日(祝) ①10:00 ②10:20 ③10:40
材料費: 350円
場所: 食の工房
予約受付開始: 9月12日(火)

要予約



※太鼓であそぼ♪

10月14日(土) ①10:00 ②11:00
場所: おいで館
講師: 久高徹也さん (芸能表現師)
持ち物: うわばき
予約受付開始: 9月21日(休)

要予約



森森市民大学 (市民のみなさんによる活動)

※おもちゃの修理屋さん

9月23日(祝)、10月14日(土) 10:00~11:00
場所: なかまの館 主催: 玩具の修理屋さん

※トラックの日フェスティバルin飯田

~ものづくり体験やステージ発表、乗り物の展示など、
楽しいこと盛りだくさん♪~

10月8日(日) 9:00~15:00

場所: 園内全体
主催: (公社)全日本トラック協会
(公社)長野県トラック協会
下伊那トラック協会



※イベントの日程は、天候や主催者の都合により変更になる場合があります。変更は公園ホームページにて随時お知らせいたします。

※各イベントは、材料がなくなり次第、受付終了となります。

休館日 (9月15日~10月14日の期間中)

9月19日(火)、25日(月)、10月2日(月)、10日(火)

理科実験ミュージアム

場所: かざこし子どもの森公園・おいで館

楽しいテーマがいっぱい! 遊びにきてね!

◎当分の間、日曜日みの開催とさせていただきます。

※バルーンスライムを作ろう

10月1日(日) 10:00~12:00

※高校戦隊テックレンジャーショー

10月1日(日) 13:30~15:00



※コイルモーターを作ろう

10月8日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※星座早見盤を作ろう

10月15日(日)
①10:00 ②11:00 ③13:00 ④14:00

※プラカップの七変化

10月22日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

※糸電話で遊ぼう

10月29日(日) 10:00~12:00、13:00~15:00

◆◆◆ 理科実験ミュージアム問い合わせ ◆◆◆

南信州飯田おもしろ科学工房 www.i-kagaku.com
生涯学習・スポーツ課 内線3742 ID104473

各施設からのお知らせ

材料費・参加費については、特に記載のないものは無料です。
最新の情報は市ウェブサイトをご覧ください。各問い合わせ先にご確認ください。



飯田市立動物園

飯田市立動物園 / ☎0265(22)0416
https://iidazoo.jp

※動物の様子によって、時間の変更や中止となることがあります。最新情報は動物園ホームページをご確認ください。

平日の定期イベント

※サザエとくるみののんびりタイム

毎週水曜日(雨天・気温が30℃を超える場合中止)

11:30~11:45

定員: 2組限定

★ヤギのサザエとヒツジのくるみのおうちに入って、飼育員さんのガイドを聞きながらゆっくり観察してみましょ!

そのほかのイベント

※動物よくみてかいてみよう!

9月16日(土) 11:00~11:45 (雨天決行、荒天中止)

場所: 汽車前広場

定員: 10組15人程

対象年齢: 4歳以上~

電話予約必要
先着順

※子供だけの参加は小学校3年生以上

★身近に感じる動物たち、実際に絵に描くことはできますか?
動物をじっくり観察して、なぜそのような体なのかを飼育員と一緒に考えながら描いてみましょう。
動物の体について、新たな発見があるかも!

※70周年記念バッテリーカー総選挙

動物園では70周年を記念して、新規にバッテリーカー2台を導入します。

下記の投票フォームQRコードより皆さんに選んでいただき、投票数の多かった2台が動物園にやってきます!

ぜひ奮ってご参加くださいね。



70周年記念
バッテリーカー総選挙
投票フォーム



休園日 (9月15日~10月14日の期間中)

9月19日(火)、25日(月)、10月2日(月)、10日(火)



天竜川総合学習館 かわらんべ

天竜川総合学習館かわらんべ / ☎0265(27)6115
https://kawaranbe.net

申込受付中

※草木染め

9月28日(休) 9:00~15:00

対象: 成人(定員15人)

講師: かわらんべ協力員

内容: 草木の煮汁や山ブドウの果汁で布を染めます。

【材料費: 布代2枚1,500円】



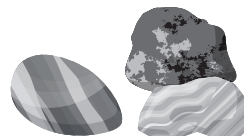
※秋の鉱山巡り

10月1日(日) 9:00~12:00

対象: 成人(定員15人)

講師: 鉱石鉱物の会

内容: 南信濃の池口川で鉱物をさがします



※絵手紙

10月5日(休) 9:00~11:00

対象: 成人(定員16人)

講師: 黒河内秀幸さん(日本絵手紙協会)

内容: 季節感あふれる題材を楽しく描きます。

【材料費300円】



申込受付日限定 (9月2日(土)~16日(土))

※カジカの子ちゃんさがし

10月7日(土) 9:00~11:00

対象: 子どもと保護者

講師: かわらんべスタッフ

内容: 昨年見つけた久米川のカジカ。
今年は増えたかな?



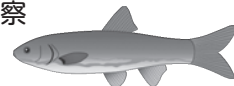
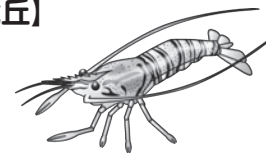
※水生動物をしらべよう【竜丘】

10月14日(土) 9:00~11:00

対象: 子どもと保護者

講師: かわらんべスタッフ

内容: 竜丘の水辺の楽校で
サカナやエビをさがして観察



各講座の持ち物などの詳細は
ホームページかお申し込み時にご確認ください。

●ホームページやお電話で受付日や募集状況を確認の上、お申し込みください。

●感染予防や安全管理のため募集定員を設定しています。このため本誌回覧の頃には受付終了となっている場合があります。



かわらんべ
ホームページ

各種相談所

相談は無料、
秘密は厳守します。

☎は予約制です。
※相談日は祝日などにより変更することがあります。

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ	
行政相談	毎月第2火曜日	13:00~15:00	市役所A棟1階	総務文書課 内線2111	
人権相談	火・金曜日	9:00~16:00	飯田地方合同庁舎4階 法務局飯田支局	飯田人権擁護委員協議会 ☎0265(22)0014	
外国語相談	ポルトガル語	火・木曜日	市役所A棟1階 (外国語相談窓口)	共生・協働推進課 ☎0265(22)4560	
	タガログ語・英語	水・金曜日			
	中国語	月・火・木・金曜日			
女性のための相談	悩みごと	月～金曜日	市役所A棟1階	こども家庭課 内線5739	
	法律相談☎	毎月第1・第3木曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	就業相談☎	毎月第3木曜日	市役所A棟3階	地域就労支援センター「Jobサポ」 ☎050(2000)7228	
教育相談(小・中学生)	月～金曜日	8:30~17:00	市役所A棟3階	教育相談室 ☎0265(53)8730	
子育て相談	月～金曜日	8:30~17:15	りんご庁舎2階 こども家庭課	内線5343	
教育支援・就学相談				内線5307	
家庭児童相談				内線5342(就学以後)	
こころの相談日☎	毎月第2月曜日	13:30~、15:00~	飯田市保健センター相談室	保健課保健指導係 内線5534	
不妊・不育相談☎	不定期(週1回)	受付9:00~18:00 (1人1時間程度)	飯田市保健センター相談室	保健課健康推進係 内線5513	
就活相談☎	毎月第2・4木曜日	13:00~17:00	市役所A棟3階	ジョブカフェいいだ 内線3514	
中小企業経営者のための経営悩み相談☎	月～金曜日	9:00~17:30	飯田商工会議所	飯田商工会議所 ☎0265(24)1500	
巡回労働相談☎	毎月第2・第4水曜日	12:30~15:30	勤労者福祉センター	南信労政事務所 ☎0265(76)6833	
消費生活相談(多重債務相談を含む)	月～金曜日	8:30~17:15	市役所C棟1階	飯田市消費生活センター ☎0265(22)4530	
心配ごと相談	一般相談	月～金曜日	さんとびあ飯田	社会福祉協議会 ☎0265(53)3180	
	特別相談	火曜日			受付12:30~15:00
	法律相談☎	金曜日			13:30~15:00
結婚相談	休日	毎月第2日曜日	さんとびあ飯田 ※本人の相談が原則 ※本人・独身確認書類と写真1枚が必要	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	平日	月～金曜日			8:30~17:30
障がいのある方の相談☎	月～金曜日	8:30~17:30	さんとびあ飯田	飯伊圏域障がい者総合支援センター ☎0265(24)3182	
生活や就労などの相談	月～金曜日	8:30~17:30	飯田市生活就労支援センター(まいさぼ飯田)	☎0265(49)8830	
高齢者の介護予防や生活、介護保険、認知症の相談	月～金曜日	8:30~17:30 ※かわじは17:15まで	いいだ地域包括支援センター	☎0265(56)1595	
			かわじ地域包括支援センター	☎0265(27)6052	
			いがら地域包括支援センター	☎0265(28)2361	
			かなえ地域包括支援センター	☎0265(53)9411	
			かみさと地域包括支援センター	☎0265(48)5501	
			南信濃地域包括支援センター	☎0260(34)1066	
成年後見相談	月～金曜日	8:30~17:30	いいだ成年後見支援センター	☎0265(53)3187	
認知症の方や家族の相談・交流☎	毎月第2・4木曜日	10:00~11:30	ほっとカフェわたの実	社会福祉協議会 ☎0265(53)3182	
	毎月第4日曜日(相談のみ随時受付可)	13:00~15:00	介護老人保健施設 ゆうゆう	☎0265(53)6048	

市からの情報

さまざまな媒体で情報発信しています。



飯田市公式「広報いいだ」SNS



くらしの情報や旬な話題などを配信しています。



LINE



Facebook



Twitter



Instagram

いいだFM iステーション FM76.3MHz

★広報いいだの風

市からのお知らせをお届けします。

- 月～金曜日／
7:30～、8:30～、12:30～、17:30～、18:30～
- 土曜日／11:30～

★かざこし歳時記

さまざまなテーマで市民の声をお届けする市の企画番組です。＊第5週の放送はありません。

- 月～金曜日／
8:40～（再放送12:40～、17:40～）
- 「Weeklyかざこし」と題して、一週間のかざこし歳時記をまとめて放送します。
- 土・日曜日／17:00～18:00

◎番組表は「いいだFM」のホームページでチェック!

HP いいだ FM 🔍 検索



★外国語広報

飯田市からのお知らせを、英語・ポルトガル語・中国語でお届けしています。

- 土・日曜日／18:00～18:30

YouTube「飯田市」

飯田市からのお知らせを動画でも配信しています。

YouTube 飯田市 🔍 検索



ケーブルテレビ

★データ放送「結チャンネル」12チャンネル

暮らしに便利な情報をデータ放送で配信しています。

- 市役所からのお知らせ
- 議会中継
- 暮らしの情報(休日当番医、市民バス情報、ごみ収集カレンダーなど)
- 緊急情報
- 市内イベント情報
- お悔やみ
- 地区のお知らせ
- 気象情報
- 南信州新聞社News など



※画面イメージ

★テレビ広報 ～市民のみなさんへ～

地デジ11チャンネル(713チャンネル)

飯田市の政策や行事などを紹介します。

9月の放送予定

りんご並木70周年・飯田市立動物園70周年

●放送日程

放送日	放送時間	
18日(祝)～ 22日(金)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:10～
	20:10～	22:10～
23日(祝)・ 24日(日)	9:30～	12:00～
	14:30～	18:00～
	21:00～	23:10～



避難袋に歯ブラシをプラス!!



災害時の
お口の健康

災害時、からだの健康を守るためには、うがい手洗いと共に「歯みがきや入れ歯の手入れなどの口腔ケア」が重要です。口の中が不潔であると、むし歯や歯周病などの口のトラブルだけでなく、誤嚥(ごえん)性肺炎などの呼吸器感染症が増える可能性があります。口の状態が悪くなり食べられなくなると体力や免疫力の低下にもつながります。

※災害時の口腔ケアについて詳しく知りたい方は市ウェブページをご覧ください。

ID 108177 🔍 検索

美博だより

美術博物館 (Museum of Art)

菱田春草「菊慈重(部分) 明治33年(1900) 飯田市美術博物館蔵



菱田春草常設展示 第45期
スペシャルセレクト
飯田で見る春草の道なり

美術博物館は菱田春草の顕彰をひとつの柱として活動を続けてきました。作品の収集は昭和54年から始まり、現在は35点を収蔵しています。今回の第45期常設展はスペシャルセレクトと冠し、当館の所蔵品や寄託品の中から展示します。春草生誕地自慢の作品をお楽しみください。

会期 9月9日(土)~10月15日(日)

- 開館時間 / 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
- 休館日 / 9月11日・19日・25日、10月2日・6日・7日・10日
- 観覧料 / 一般…310円、高校生…200円、小中学生…100円
- ※ 20人以上は団体割引あり
- ※ 9月16日(土)~22日(金)は春草ウィークのため観覧料無料

文化ガイド

飯田文化会館 (Iida Cultural Center)

コンサート ア・ラ・カルトVol.76
秋の彩コンサート

開催日: 9月17日(日)
14:00開演

会場: 飯田人形劇場

出演:

- 第1部 *金子侑樹 (ピアノ独奏)
 - *上原由起美 (クラリネット独奏)
 - *ふらっと 4重奏団 (サクソフォーン四重奏) 出演順不同
 - 第2部 ゲスト*品川 聖(ヴィオラ・ダ・ガンパ独奏)
 - ♪ガンパのための27の小品より/アーベル作曲 ほか
- 入場券: 500円(小学生以上) [全席自由]
- 飯田文化会館 / 平日8:30~17:15
 - 飯田市文化施設チケットオンライン [いいチケ] (24時間受付)

その他: 未就学児入場不可。託児コーナーあり(要予約)。



品川 聖さん

©平林久人

飯田信用金庫 presents
第20回萩元晴彦ホームタウンコンサート

開催日: 10月22日(日) 14:00開演

会場: 飯田文化会館ホール

出演: ジュリアード弦楽四重奏団

曲目: ベートーヴェン/弦楽四重奏曲 第13番 ほか

チケット: 一般 5,000円、大学生以下 2,000円 [全席指定]

- 飯田文化会館 / 平日8:30~17:15
- 飯田市文化施設チケットオンライン [いいチケ] (24時間受付・座席指定可)
- 平安堂飯田店、座光寺店

その他:
未就学児入場不可。
託児コーナーあり
(要予約)。



©Erin Baiano

飯田市の人口(7月末現在) ■人口=96,482人(前月比-25)男46,642人/女49,840人 ■世帯数=40,328世帯(前月比+46)

発行日: 令和5年9月1日 発行: 長野県飯田市 編集: 企画部 広報ブランド推進課 〒395-8501 長野県飯田市大久保町2534 電話0265(22)4511 印刷: ユニプリント株式会社

R50 古紙配合率80%以上の再生紙を使用しています。

VEGETABLE OIL INK 植物油インキを使用し、環境に配慮した広報紙作りに努めています。

●QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。